

Vorstand im BVGF – Engagement mit Wirkung

Ein Interview mit dem amtierenden Vorstand



Welche Rolle hast du im Vorstand?



Mein offizielles Amt ist das der **ersten Vorstandsvorsitzenden**. Das bedeutet, dass ich bei vielen Gelegenheiten **in der ersten Reihe aktiv** bin - von der Moderation unserer Vorstandssitzungen oder von Veranstaltungen bis hin zur Adressatin wenn es um offizielle Angelegenheiten geht. Wie meine Kolleginnen bin ich für **alles zuständig, was zur Verwaltung und Gestaltung des Verbandes dazu gehört**: Administration, Personalmanagement, Ehrenamtsmanagement, Netzwerk- und Partnermanagement, Projektmanagement usw.

~Anita Löffler (AL)



Ich bin die **zweite Vorstandsvorsitzende** und Teil eines Teams mit der ersten Vorsitzenden, der Finanzvorständin und unserer Verbandsassistentin. Unsere Aufgaben haben wir so aufgeteilt, dass jede **ihre Stärken einbringen** kann. Wir passen unsere Zuständigkeiten aber auch **flexibel** an – je nach zeitlichen Ressourcen und Vorhaben.

~Karina Herzog (KH)



Offiziell bin ich **Finanzvorstand**. In der Praxis haben wir aber so viele Themen, dass ich mich um weitaus mehr als nur die Zahlen gekümmert habe: **Öffentlichkeitsarbeit, Kommunikation, Netzwerk- und Partnermanagement, Administration, Berichtswesen, Newsletter, Praktikantenbetreuung ...**

~Franziska Strube (FS)

Die Rollen sind vielfältig - jede:r kann ihre/seine Stärken einbringen

Was bereitet dir im Vorstand am meisten Freude?

Am meisten Freude macht mir die Arbeit im Team – **gemeinsam Ziele zu entwickeln und sie Schritt für Schritt umzusetzen**. Besonders schön ist es, wenn wir durch unsere Arbeit ganz konkret **Mitglieder unterstützen** können und damit spürbaren Mehrwert schaffen. ~FS

Am tollsten finde ich die **Zusammenarbeit** mit meinen Vorstandskolleginnen, dem Beirat, unserer Verbandsassistentin und unserem Team an Ehrenamtlichen, die immer mehr in die Arbeit des Verbands hineinwachsen. Dabei ist es besonders schön, wenn wir **gemeinsam geplante Projekte umsetzen** und damit **etwas bewegen**. ~AL

Am meisten Freude bereitet mir die Mischung aus **kreativer und strategischer** Arbeit. Ich tüftle gerne an neuen Veranstaltungsformaten, denke visionär über die Zukunft des Verbandes nach und gestalte unsere Print- und Digitalmedien. Die Basis für all das ist für mich aber der **Teamgeist**. Die Zusammenarbeit und das gemeinsame Lachen mit meinen Kolleginnen machen das Ehrenamt besonders wertvoll. ~KH



Im BVGF steht das WIR im Fokus

Welche Herausforderungen hast du gemeistert?

Wir haben den Verband 2021 übernommen, als er **fast vor der Auflösung** stand. Ich durfte daran mitwirken den Verband wieder auf **stabilere Füße** zu stellen, was **viel Durchhaltevermögen** von mir und meinen Kolleginnen verlangt hat. Umso mehr bin ich stolz, dass es den Verband auch 2025 weiterhin gibt und wir weiter an unseren Zielen die Gesundheitsförderung als Profession bekannter zu machen und Menschen dabei zu unterstützen sich im Berufsfeld zu orientieren, arbeiten können. ~AL

Nach der Übernahme des Vorstandsamtes im Jahr 2021 waren **viel strategische Arbeit und gute Ideen** gefragt. Die Neugestaltung unseres Außenauftritts durch eine komplett **neue Website** war eine erste große Herausforderung, die wir im Team gemeinsam gemeistert haben. Ich bin sehr dankbar, dass wir dieses wichtige Projekt erfolgreich umgesetzt haben. Darauf aufbauend haben wir in einem **intensiven Strategieprozess** die zukünftige Ausrichtung des Verbandes erarbeitet. Zwar warten auch zukünftig neue Herausforderungen, doch wir haben mit dem strategischen Ausbau eine stabile und zukunftsfähige Grundlage für den Verband geschaffen. ~KH

Herausgefordert haben mich viele **administrative Aspekte** wie die Satzungsänderung, die Eintragung ins Transparenzregister, Steuererklärung und Bankkontakte. Dieser Teil der Vorstandsarbeit ist oft unsichtbar- daher habe ich ihn auch unterschätzt. Außerdem: **Ehrenamtliche gewinnen und einbinden, Online-Formate gestalten, Kontakte zu Hochschulen intensivieren**. Dazu kommt die ständige Herausforderung, eine **Balance** zwischen Beruf, Privatleben und Ehrenamt zu finden. ~FS

Aus der Krise zu einem modernen, strategisch ausgerichteten, resilienten Verband

Welche Fähigkeiten haben dir geholfen bzw. hast du gelernt?

Für mich war die Vorstandsarbeit eine **wertvolle Lernkurve**. Als Generalistin konnte ich mich hier voll entfalten und **alle Facetten der Vereinsführung** kennenlernen – von der strategischen Planung über die Personalführung, das Netzwerkmanagement und die Öffentlichkeitsarbeit bis hin zum Projektmanagement. Diese Vielfalt erforderte auch ein hohes Maß an Selbstführung und hat mir geholfen zu **erkennen, wo meine Stärken liegen**. Die wichtigste Lektion für mich war aber die über Teamarbeit. Wenn ein Team nicht durch ein Gehalt, sondern durch eine **gemeinsame Vision und Freiwilligkeit** zusammengehalten wird, bekommt **Zusammenarbeit eine völlig neue Tiefe**. In diesem Umfeld habe ich gelernt, wie entscheidend gegenseitige **Wertschätzung** ist. Ich habe es sehr genossen zu sehen, wie unsere unterschiedlichen Charaktere und Fähigkeiten ineinandergegriffen haben. ~KH



Ich konnte in den Verband Vieles aus meiner Lohnarbeit in einem Jugendverband einbringen: Vom **Personalmanagement** über **Öffentlichkeitsarbeit** bis hin zum **Ehrenamtsmanagement**. Gelernt habe ich vor allem, was **Rechtlich** daran hängt, einen Verein in Deutschland zu leiten. Am steilsten war für mich aber die persönliche Lernkurve. So durfte ich viel über meine **Stärken und Schwächen** lernen, lernen meine **Grenzen zu achten** und **Ressourcen gezielt einzusetzen**. ~AL

Entscheidend ist für mich eine **strukturierte Arbeitsweise**, um den Überblick zu behalten und viele Themen gleichzeitig zu jonglieren. Ich habe mich in **ganz neue Bereiche** eingearbeitet – sei es Website und Social Media, Veranstaltungsorganisation, Moderation oder Vereinsadministration. Und ich habe gelernt, den eigenen **Perfektionismus loszulassen**: „gut genug“ ist manchmal besser als „perfekt“. ~FS

Im Vorstand wachsen: Stärken erkennen, Wertschätzung erleben und Ressourcen gezielt einsetzen

Was war dein Highlight im Vorstand?



Es gibt für mich nicht das eine Highlight. Das Schönste ist die **Gemeinschaft im Team**, das gemeinsame Verfolgen von Zielen und der Austausch, der auch über Verbandsfragen hinausgeht. Besonders in Erinnerung bleibt mir die Feier zu **20 Jahren BVGF** – ein echter Meilenstein. Und es sind oft auch die **kleinen Momente**, wie unsere kreativen Abschlussfragen in den wöchentlichen Teammeetings. ~FS

Eindeutig die Planung und Ausrichtung der **Gesundheitsforen**. Für mich war es das Highlight zu erleben, wie **enthusiastisch unsere Gemeinschaft** ist. Die Impulse aus den Vorträgen und der direkte Austausch mit den Kolleg:innen waren inspirierend und haben mir viel Motivation für die weitere Arbeit gegeben. ~KH

Mein Highlight ist aus der jetzigen Perspektive zu sehen, **was wir in den letzten 4 Jahren alles im Vorstand bewegen konnten**. Auf dem Weg gab es für mich viele Leuchttürme: Viele Veranstaltungen, das online Gehen unserer jetzt nicht mehr neuen Website, das Knüpfen von Netzwerken uvm. ~AL

Im BVGF wird sichtbar, was gemeinsam alles möglich ist

Warum hast du dich für das Ehrenamt entschieden?

Ich war lange Jahre stilles Mitglied im Verband und habe fast zwei Jahre eine Regionalgruppe in Berlin organisiert. Ich fand die Arbeit des Verbands schon immer sehr wichtig, zumal ich meinen **Werdegang in der Gesundheitsförderung sehr in den vom Verband beschriebenen Herausforderungen in den Berufsfeldern wieder gefunden** habe. 2021 hatte ich dann für mich das Gefühl, dass ich Lust habe **aktiv Verantwortung** im Verband zu übernehmen und habe mich für den Vorstand aufgestellt. ~AL



Ich glaube, dass es den Verband nach wie vor braucht und **identifiziere mich mit den Zielen des BVGF**. Wir leben im Verband ein **wertschätzendes Miteinander** und die Arbeit macht Freude. Man kann sich **entfalten**, Stärken einbringen und viel **Neues lernen**. Das Ehrenamt hat mich sehr bereichert und ich konnte **wertvolle Erfahrungen** sammeln, die mir auch im Beruf weiterhelfen. ~FS

Weil mir die **Schaffung eines starken und lebendigen Netzwerks für alle Fachpersonen in der Gesundheitsförderung am Herzen liegt**. Ich bin überzeugt, dass wir durch Austausch und Zusammenarbeit die vielfältigen Tätigkeitsfelder sichtbar machen und stärken können. ~KH

Verantwortung übernehmen, um die Berufsgruppe zu stärken

Was gibst du dem neuen Vorstand mit auf den Weg?

Vertraut auf eure unterschiedlichen **Stärken als Team** und habt den **Mut, Entscheidungen zu treffen**. Auch solche, die **neue Wege eröffnen**. Es ist völlig in Ordnung, dabei auch mal aus Fehlern zu lernen. Wichtig ist, dass ihr euch dabei nie allein fühlt, denn ein Gespräch mit den ehemaligen Vorstandsmitgliedern, dem Beirat, den Aktiven oder Partnerorganisationen des BVGF bringt oft Klarheit. Ein **offener Austausch** ist die beste Quelle für neue Ideen und frische Motivation. ~KH

Vorstandsarbeit braucht einen langen Atem – aber sie **lohnt sich**. Wir haben in den letzten Jahren viele Grundlagen geschaffen, doch es bleibt noch viel zu tun. Seht die Vielzahl an Baustellen nicht als Bürde, sondern als **Chance, eigene Schwerpunkte** zu setzen und den Verband nach euren Vorstellungen voranzubringen. Und habt in anstrengenden Zeiten auch mal "Mut zur Lücke" – **nicht immer ist alles gleichzeitig möglich**. Ich stehe dem neuen Vorstand gerne mit Rat und Unterstützung zur Seite. ~FS

Aus meiner Sicht ist der Berufsverband Gesundheitsförderung genauso wichtig für Menschen im Berufsfeld Gesundheitsförderung wie bei seiner Gründung vor mehr als 20 Jahren. Dem neuen Vorstand möchte ich deshalb ermutigen **neue Wege auszuprobieren**, um die **Vernetzung** und den **Zusammenhalt** im Verband **noch mehr zu stärken** um dadurch auch nach außen in Richtung Hochschulen, Arbeitgebern, Netzwerkpartnern und Politik präsenter sein zu können. Darüber hinaus wünsche ich dem neuen Vorstand, dass auch der **Spaß und die Freude** nicht zu kurz kommen - dann bleibt auch längerfristig die Motivation im Amt etwas bewegen zu können. ~AL

Vertrauen, Teamarbeit, Spaß und Freude - jetzt seid ihr dran



Engagement mit Wirkung - Zeit für neue Macher:innen

Alle Infos zur Vorstandswahl unter:
www.bv-gesundheitsfoerderung.de/vorstand-werden